

Heinrich-Braun-Klinikum gemeinnützige GmbH | Standort Zwickau
Karl-Keil-Straße 35 | 08060 Zwickau

Unternehmenskommunikation

Cathleen Schubert M.A.

Sitz: Raum 201 | Haus 50
Telefon: 0375 51-2392
Telefax: 0375 51-1502
E-Mail: cathleen.schubert
@hbk-zwickau.de

www.heinrich-braun-klinikum.de

Veranstungshinweis

Ihr Zeichen, Ihre Nachricht vom

Unser Zeichen, Unsere Nachricht vom
PI_2023_16

Datum
26.06.2023

HBK, Standort Zwickau | Karl-Keil-Straße: Veranstaltungen der Geburtshilfe im Juli

Auch im Monat Juli bietet das Team der Geburtshilfe am Heinrich-Braun-Klinikum wieder Infoabende, Kurse und vieles mehr für Schwangere bzw. werdende Eltern an.

Am kommenden Dienstag, dem 4. Juli, findet um 18.00 Uhr wieder der Infoabend zum Thema „Geburt“ statt. Kurzentschlossene können sich noch die letzten freien Plätze sichern. Sollte dieser Termin doch bereits ausgebucht sein, gibt es noch freie Kapazitäten für den dritten Dienstag im Monat, am 18. Juli. Bei Kreißsaal- und Stationsführungen sowie Gesprächen mit Ärzten und Hebammen erhalten die Eltern in spe alle wichtigen Informationen rund um die Entbindungsmöglichkeiten im HBK.

Weitere Kurstermine

Die Hebammensprechstunde findet immer dienstags von 07.15 bis 09.30 Uhr statt. Ebenso können Schwangere jeden Dienstag in der Zeit von 08.30 bis 12.30 Uhr Akupunktursitzungen wahrnehmen. Ab der 13. Schwangerschaftswoche können sich die zukünftigen Mamas für den Kurs zum Schwangerenschwimmen ab 21. Juli anmelden und sich mit einem sanftem, aber intensiven Training im Wasser fit halten. Zudem bieten unsere Hebammen am 5. Juli ab 10.00 Uhr eine individuelle Trageberatung an. Alle Geschwisterkinder, die sich ebenfalls auf den Nachwuchs vorbereiten möchten, können am Geschwisterkurs teilnehmen, der jeden ersten Dienstag im Monat um 16.00 Uhr stattfindet, so auch am 4. Juli. Für werdende Großeltern wird ebenfalls ein spezieller Kurs angeboten: Unsere Kinderkrankenschwestern frisken jeden letzten Donnerstag im Monat ab 16.00 Uhr das Wissen der angehenden Großeltern auf – der nächste Termin ist für den 27. Juli geplant.

Neu im Angebot seit Juni: Mütter-Treff

Frischgebackene Mütter sind sich in manchen Situationen mitunter noch unsicher oder haben ganz konkrete Fragen zu bestimmten Themen. Egal ob sie stillen, das Fläschchen geben oder Fragen zu Babyernährung, Babypflege oder Schlafverhalten haben – wir laden alle Mütter mit Babys herzlich zum

